



propone

# VIVERE DA ANZIANI, VIVERE CON GLI ANZIANI

## ■ Un' opportunità per vivere ed accompagnare al meglio l'ultima età della vita...

L'età anziana rappresenta una fase critica del ciclo di vita individuale e familiare.

Il processo di invecchiamento e le patologie ad esso connesse determinano profondi cambiamenti a livello fisico e psicologico, che possono ripercuotersi sulle relazioni che l'anziano intrattiene con le persone che si prendono cura di lui.

Il Consultorio propone un ciclo di incontri di gruppo, rivolti a chi convive con e/o si prende cura di persone anziane (familiari, badanti, ecc...).

## ■ OBIETTIVI

- Costruire una diversa cultura dell'età anziana, promuovendo il valore della persona anziana nella famiglia e nella società
- Accompagnare le famiglie nella comprensione dei processi di cambiamento, individuali e relazionali, che caratterizzano l'età anziana
- Fornire indicazioni concrete per la gestione dell'anziano

## ■ TEMI TRATTATI

1. L'invecchiamento fisico
2. L'invecchiamento psicologico
3. Il modello dell'ambiente protesico "a misura" dell'anziano

A questi primi tre incontri seguirà una seconda fase, focalizzata sulle problematiche di chi si prende cura degli anziani:

- A. Il ruolo del caregiver: le implicazioni psicologiche e relazionali della malattia sui familiari
- B. La comunicazione con l'anziano e tra i diversi soggetti che si occupano di lui
- C. Il rapporto con i Servizi Sanitari e Socio-assistenziali e una mappatura delle realtà territoriali competenti

---

Gli incontri saranno condotti da:

Licia Pezzoli, Medico geriatra, Elisa Serighelli, Psicologa, Elena Galli, Infermiera professionale.

Gli incontri si svolgeranno in orario serale presso la sede del Consultorio Familiare ad Assago, a partire dall'inizio di ottobre 2010.

La partecipazione è gratuita. La metodologia degli incontri prevede il coinvolgimento attivo dei partecipanti, con possibilità di confronto e condivisione di riflessioni, interrogativi, dubbi.

Per informazioni e adesioni rivolgersi alla Segreteria del Consultorio Familiare CENTRO di SERVIZIO alla FAMIGLIA:

tel. 02.45.70.00.30 – E-mail: [consultorio@centroserviziofamiglia.org](mailto:consultorio@centroserviziofamiglia.org)

---

ESPRESSIONE DI ADESIONE da far pervenire al Consultorio entro fine settembre 2010

Cognome Nome: ..... Età: .....

Tel: ..... Mail: .....

Indirizzo (via e città) .....