



# Centro di Servizio alla Famiglia

Consultorio accreditato dalla Regione Lombardia con d.g.r. n.8816 del 24/4/02

Via dei Caduti, 10 - ASSAGO - Telefono: 02.45.70.00.30 fax 02.700.51.34.13  
consultorio@centroserviziofamiglia.org - www.centroserviziofamiglia.org

## PREVENZIONE ED EDUCAZIONE ALLA SALUTE 2010

### ✓ **PERCORSO DI PROMOZIONE E ARRICCHIMENTO DELLA RELAZIONE DI COPPIA**

#### **Obiettivi e contenuti**

- Offrire uno spazio a ciascun membro della coppia per pensare al proprio ruolo in essa, alle risorse di cui dispone e alle eventuali difficoltà che incontra, in modo da poter affrontare con successo la quotidianità e gli eventi, stressanti e non, in cui si imbatte nel suo ciclo di vita;
- Promuovere "reti" sia tra le coppie stesse, sia tra le coppie ed alcune risorse ed istituzioni che si trovano nel territorio;
- Offrire ai membri della coppia uno spazio di riflessione e di condivisione sulla propria esperienza, nonché la possibilità di sperimentare in prima persona, attraverso i momenti esercitativi, alcuni contenuti proposti.

*L'appartenenza familiare, la coppia e la sua storia, i compiti della coppia, la comunicazione.*

#### **Tempi e Contesto**

Aprile 2010 - maggio 2010. Gli incontri sono tenuti da 2 psicologi presso la sede del Consultorio Familiare.

#### **Utenti**

Copie di fidanzati, prossime al matrimonio religioso o civile ed eventualmente coppie neo sposate, con rito civile o religioso.

### ✓ **PERCORSO DI SOSTEGNO ALLA GENITORIALITA' PER COPPIE CON BAMBINI IN ETA' 0-3 ANNI: approfondire le competenze educative**

#### **Obiettivi e contenuti**

- Accompagnare la coppia nel passaggio coniugi all'essere genitori
- Condurre i genitori ad una maggiore consapevolezza sul proprio modo di essere genitori
- Aiutare la coppia genitoriale a comprendere l'importanza di individuare un patto educativo comune
- Accompagnare i genitori alla comprensione del mondo delle rappresentazioni dell'esser genitore
- Aiutare il singolo genitore ad un ascolto ed apertura nei confronti del mondo interiore, dei pensieri e delle emozioni dei bambini a seconda dell'età
- Aiutare i genitori nell'esercizio dell'autorità genitoriale
- Approfondire le competenze genitoriali sulla valenza educativa del gioco e sullo sviluppo morale del bambino

*Nascita di un bambino e cambiamento nella vita di coppia, ruoli genitoriali, socializzazione e sviluppo morale del bambino, esercizio dell'autorità genitoriale e individuazione del sistema di regole, linguaggio nella comunicazione tra genitori e figli.*

#### **Tempi e Contesto**

4 incontri il sabato pomeriggio presso la sede del Consultorio Familiare nel periodo aprile-maggio. Gli incontri sono tenuti da una psicologa e una pedagogista.

#### **Utenti**

Copie di genitori con bambini 1-3 anni, per lo più residenti nel territorio del Distretto e che hanno usufruito negli anni precedenti di alcuni servizi del Percorso Nascita del Consultorio.

### ✓ **ACCOMPAGNARE I FIGLI NELLO SVILUPPO AFFETTIVO: PERCORSO DI SOSTEGNO ALLA GENITORIALITA' per genitori di bambini/e di 9-11 anni (fra le IV e le V classi Scuola Primaria)**

#### **Obiettivi e contenuti**

- Sensibilizzare il ruolo dei genitori e della famiglia rispetto all'educazione all'affettività dei propri figli.

- Promuovere il dialogo e la comunicazione genitori-figli rispetto alle tematiche relative all'affettività, all'ascolto e all'espressione delle emozioni, all'autostima, ecc.
- Favorire nel gruppo l'emergere di domande, l'espressione di dubbi, la condivisione di modalità di gestione di queste tematiche, la "messa in circolo" delle esperienze.
- Rendere partecipi i genitori del percorso effettuato con i figli allo scopo di avere una restituzione del lavoro svolto nelle classi.

*L'affettività, la relazione con i figli, l'affettività-sessualità, le domande dei figli, le paure dei genitori.*

#### **Tempi e Contesto**

4 incontri tenuti da due psicologi presso la sede dell'Istituto Comprensivo Galilei a cavallo di due anni scolastici: il I e il II incontro in primavera 2010 per i genitori che hanno i figli in IV classe, il III e il IV incontro con gli stessi genitori, quando i loro figli saranno in V classe, nell'autunno 2010.

#### **Utenti**

L'iniziativa è rivolta a genitori dei bambini di IV-V elementare che partecipano al percorso parallelo di educazione all'affettività.

### ✓ **PERCORSO DI SOSTEGNO ALLA GENITORIALITA' PER COPPIE CON FIGLI CHE STANNO VIVENDO I PASSAGGI EVOLUTIVI: verso la Preadolescenza**

#### **Obiettivi e contenuti**

- Favorire degli incontri tra i genitori per sollecitare la risorsa 'scambio/comunicazione' all'interno del gruppo
- Sollecitare un pensiero rispetto al passaggio scolastico e al significato che questo racchiude
- Sostenerli nel "vedere" il figlio che "cresce" ed aiutarli nel processo del distacco
- Sostenere i cambiamenti che avvengono nella realtà, condividere le esperienze vissute e le emozioni ad esse connesse
- Aiutare gli adulti a riconoscere il processo di differenziazione dai propri figli
- Offrire un'occasione per analizzare i rischi e delle risorse che l'adolescente sperimenta nell'ambiente circostante distinguendo quello che è normale (quindi evolutivo) da quello che può essere un indicatore di rischio/disagio.

*Pre-adolescenza e conoscenza del sé, come orientarsi in un nuovo progetto in cui vengono richieste nuove responsabilità, come aiutare i propri figli a prepararsi al distacco e al cambiamento sociale, come affrontare la nuova realtà scolastica, aspetti emotivi.*

#### **Tempi e Contesto**

4 incontri tenuti da due psicologi fra marzo e maggio 2010 nella parrocchia S. Antonio di Corsico.

#### **Utenti**

L'iniziativa è rivolta a genitori di preadolescenti e adolescenti che risiedono nei quartieri circostanti la parrocchia S. Antonio di Corsico.

### ✓ **PERCORSO DI SOSTEGNO ALLA GENITORIALITA' per genitori di preadolescenti in ambito scolastico**

#### **Obiettivi e contenuti**

- Favorire degli incontri tra i genitori per sollecitare la risorsa 'scambio/comunicazione' fra i genitori stessi
- Permettere ai genitori di rimettersi in contatto con la propria adolescenza e con il proprio sviluppo psico-affettivo e sessuale
- Sostenerli nel tollerare il lutto connesso al distacco dal proprio figlio e recuperare una nuova immagine.
- Sostenere i cambiamenti che avvengono all'interno delle famiglie favorendo la costruzione/ricerca/scoperta di nuovi equilibri
- Favorire un confronto dei diversi ambiti sociali in cui il figlio vive, in modo privilegiato stimolando il confronto tra la famiglia e la scuola
- Analizzare la risorsa del gruppo tra i pari (preadolescenti) nei diversi ambiti di vita sociale, rilevando le risorse e i segnali di rischio.

*Risorse, specificità e difficoltà nella comunicazione tra adolescenti e genitori; cambiamenti nell'adolescente; nuovi equilibri familiari; relazioni familiari e sociali connesse con le dinamiche di dipendenza ed autonomia; valori negli adolescenti; funzionamento emotivo degli adolescenti; affettività e sessualità; sostegno alla genitorialità.*

#### **Tempi e Contesto**

3 incontri fra aprile e maggio 2010 tenuti da due psicologi.

#### **Utenti**

Genitori di preadolescenti che frequentano scuole secondarie di I grado del territorio (Istituto Comprensivo Galilei di Corsico e Scuola Media Statale Laura Conti di Buccinasco).

## ✓ **CONOSCIAMOCI INSIEME: PERCORSO DI EDUCAZIONE ALL’AFFETTIVITA’ per bambini/e di 9-10 ANNI**

### **Obiettivi e contenuti**

- Imparare a conoscere se stessi e a raccontarsi agli altri come strumento per favorire la propria crescita psicologica, fisica ed emotiva.
- Imparare a riconoscere le proprie emozioni, saper dare loro un nome e metterle in comune, sia con gli adulti che con il gruppo dei pari
- Riflettere sulle relazioni significative: la famiglia e gli amici.
- Favorire la formulazione delle domande, l’espressione dei dubbi e delle incertezze senza la paura di essere giudicati.

*Le mie caratteristiche personali (pregi e difetti), la famiglia e gli amici, le emozioni e i sentimenti.*

### **Tempi e Contesto**

3 incontri tenuti da due psicologi presso la sede dell’Istituto Comprensivo Galilei nella primavera e nell’autunno 2010.

### **Utenti**

Bambini/e delle 4 classi IV.

## ✓ **PERCORSO DI FORMAZIONE PER PREADOLESCENTI SUI TEMI DELLO SVILUPPO AFFETTIVO**

### **Obiettivi e contenuti**

- Aiutare la riflessione intorno al legame tra emozioni, sentimenti e sessualità stimolando un’ottica di osservazione-ascolto di sé e dell’altro che favorisca un’efficace comunicazione
- Aiutare i preadolescenti a migliorare la conoscenza di sé riconoscendo la sessualità e l’identità di genere come aspetti costitutivi dell’identità della persona
- Aiutare i ragazzi ad accogliere la propria corporeità e le trasformazioni in atto valorizzando e riconoscendo i cambiamenti tipici di questa fase evolutiva come passi iniziali di un percorso evolutivo che impegnerà un lasso di tempo di alcuni anni
- Chiarire le conoscenze dei ragazzi riguardo alla sessualità chiarendo anche i preconcetti interni
- Aiutare i ragazzi a definire quali sono i valori sociali e culturali che influenzano la loro scelta esistenziale e relazionale.
- Accompagnarli verso una visione della sessualità intesa come ricchezza integrante della persona e ad un conseguente rispetto dei tempi e dei modi per viverla

*L’affetto e l’ascolto degli altri e di sé - i ruoli maschili e femminili e i fattori sociali e culturali che li determinano - il rapporto amicale e sentimentale - la pubertà e i cambiamenti dall’essere bambino/a al divenire uomo/donna.*

### **Tempi e Contesto**

3 incontri presso l’Istituto Comprensivo Galilei di Via Verdi a Corsico, la Scuola Media Laura Conti di Buccinasco, la Scuola Media dell’I.C. “Buonarroti” di Corsico.

### **Utenti**

Studenti delle 5 classi di II media.

## ✓ **ALLA SCOPERTA DEL PROPRIO CORPO E VERSO LA SESSUALITÀ: incontri di formazione alla sessualità per preadolescenti con attenzione al tema delle malattie sessualmente trasmissibili**

### **Obiettivi e contenuti**

- Completare le conoscenze dei ragazzi riguardo all’anatomia e fisiologia del proprio corpo e di quello dell’altro sesso
- Aiutare i ragazzi ad accettare e valorizzare i cambiamenti tipici dell’età adolescenziale
- Accompagnarli verso una visione della sessualità intesa come ricchezza integrante della persona e ad un conseguente rispetto dei tempi e dei modi per viverla
- Introdurre i concetti di procreazione responsabile e di malattie sessualmente trasmesse
- Dare ai ragazzi un’occasione per poter porre domande libere a persone esperte, ma non direttamente coinvolte nel loro cammino scolastico e valutativo

*La scoperta del sesso cromosomico, i diversi aspetti della sessualità; anatomia e fisiologia femminile/maschile; la contraccezione, le malattie a trasmissione sessuale, l’omosessualità ecc.*

### **Tempi e Contesto**

5 incontri in primavera tenuti da specialisti dell’area medica e psicologica presso la Scuola Secondaria di I Grado dell’Istituto Comprensivo Galilei di Via Verdi a Corsico e la Scuola Secondaria di I Grado Buonarroti di Corsico.

### **Utenti**

Studenti delle classi di III media.

## ✓ **PERCORSO PER COPPIE DI FIDANZATI (o eventualmente NEOSPOSATI) PER PREPARARSI (o eventualmente CONSOLIDARE) LA SCELTA MATRIMONIALE E QUELLA DELLA VITA FAMILIARE**

### **Obiettivi e contenuti**

- Affrontare i temi in riferimento alla vita di coppia con lo scopo di vivere le diversità come elemento di integrazione.
- Conoscere, riflettere e confrontarsi con i valori fondamentali del matrimonio religioso, presenti in misura più o meno completa anche in un matrimonio civile (unità, fedeltà e indissolubilità, fecondità)
- Promuovere la costituzione e la crescita, là dove già esistono, di gruppi di giovani famiglie attraverso i quali, e con l'aiuto specialistico del Consultorio, ricreare un tessuto sociale di sostegno reciproco

*La diversità, i conflitti, l'essere figlie e diventare genitori; la sessualità; il diritto di famiglia, l'affiliazione, l'affido e adozione, distinzione matrimonio concordatario/matrimonio civile con particolare riferimento al tema della nullità canonica, etc.; l'essere genitori, il rapporto con i figli, l'inserimento nei percorsi educativi scolastici, i diversi ambiti di socializzazione, etc.*

### **Tempi e Contesto**

3 Incontri tenuti da operatori competenti delle diverse aree disciplinari: una psicologa, una ginecologa, un giurista e/o un pedagogista. Comuni di Assago, Buccinasco, Cesano Boscone, Corsico, Cusago, Prezzano sul Naviglio. Il percorso formativo si tiene di norma nella sede del Consultorio o presso le diverse parrocchie del Distretto.

### **Utenti**

Copie di fidanzati, prossime al matrimonio religioso o civile ed eventualmente coppie neo sposate, con rito civile o religioso.