



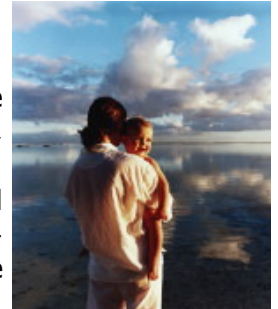
## **LA NASCITA DI UN BAMBINO: SERVIZI DEDICATI ALLE NEOMAMME E AI NEOPAPA'** servizi diversi per garantire il massimo sostegno alla mamma e al papà nella delicata fase di rientro dall'ospedale e durante le prime settimane a casa con il neonato

### **INCONTRI INDIVIDUALI**

(Si accede tramite appuntamento con la Segreteria)

**"Consulenze per sostegno dell'allattamento al seno"** nella fase fragile e delicata del puerperio; iniziativa offerta alle neomamme e al neonato, accompagnati dall'Ostetrica del Training prenatale.

**"Colloquio"** con la neo-mamma o i neo-genitori, condotto dalla Psicologa del Training Prenatale, per sostenere la costruzione della relazione mamma-papà-bambino, rilevare eventuali segnali di fatica/disagio al primo emergere e proporre eventuali altri aiuti con prestazioni individuali o di gruppo



### **INCONTRI DI GRUPPO (esenti ticket)**

(Si accede tramite iscrizione presso la Segreteria)

**"Gruppo Sostegno all'allattamento"**: incontri di gruppo per ritrovarsi dopo la nascita del bambino e condividere l'esperienza del recente parto, per aiutare subito e sostenere le neo-mamme nelle molteplici difficoltà iniziali dell'allattamento. Partecipando al Gruppo con i propri bambini, dalla nascita al 40°-60° giorno di vita, le neo-mamme potranno parlare dei propri dubbi, osservare e condividere le tecniche corrette dell'allattamento, condividere emozioni e sentimenti; potranno imparare ad osservare e riconoscere i bisogni e i comportamenti del neonato (suzione, contatto pelle-pelle, pianto, sonno) condividendo i momenti fragili come difficoltà emotive e psicologiche. Sono di norma 2 incontri tenuti di mattina dall'Ostetrica del Training prenatale con un altro specialista.



**"Massaggi e Parole"**: incontri di gruppo fra mamme, ed eventualmente anche papà, con neonati dal 40°-60° giorno di vita in poi, per condividere e confrontarsi sul percorso di maternità e paternità, ricco di scoperte e talvolta di dubbi, arricchendo le proprie esperienze con lo scambio reciproco e apprendendo le tecniche del Massaggio del neonato.

Il ciclo è normalmente articolato in 4/5 incontri, che si tengono di norma il martedì mattina, condotti dal uno Specialista di massaggio infantile e da una Psicologa del Training Prenatale.

**"Spazio neopapà"** incontri di gruppo solo per neo-papà, proposti a coloro che hanno partecipato al training prenatale, per ritrovarsi dopo la nascita del bambino... e condividere le impressioni delle prime settimane. L'incontro, tenuto dallo stesso psicologo dell'incontro precedente alla nascita del bambino, sarà l'occasione per ripensare alla nascita e alle prime settimane da papà. Questi Incontri vengono organizzati solo a seguito di richiesta degli stessi neo-papà.



Inoltre:

**Bilancia Aperta**, servizio ad accesso libero in orari determinati, per pesare il neonato, controllarne l'accrescimento settimanale e monitorare quindi l'allattamento al seno. In taluni orari del servizio di Bilancia Aperta è possibile incontrare anche l'Ostetrica che ha condotto il Training Prenatale.<sup>1</sup>

**Contatta subito la segreteria del Consultorio per avvisarci che è nato tuo figlio e pre-iscriviti ai Gruppi. Se hai bisogno, uno Specialista del Consultorio ti potrà ricontattare.**

<sup>1</sup> Al momento della stampa di questo volantino: il servizio di Bilancia Aperta è accessibile il Mercoledì dalle 16.00 alle 17.30 e il Venerdì dalle 10.00 alle 11.30. In quest'ultima giornata è possibile che ci sia anche la presenza dell'Ostetrica per consultazioni veloci. Nei periodi di ferie è preferibile telefonare perché sono possibili variazioni.